



25 WAYS TO MAKE KIDS SAFER

AT HOME



- Teach children their full name, address, and home telephone number. Make sure they know your full name.
- Make sure children know how to reach you at work or on your cell phone.
- Teach children how and when to use 911, and make sure they have a trusted adult to call if they're scared or have an emergency.
- Instruct children to keep the doors locked and not to open doors to talk to anyone when they are home alone.
- Choose babysitters with care. Once you have chosen the caregiver, drop in unexpectedly to see how your children are doing. Ask children about their experience and listen carefully to their responses.

GOING TO AND FROM SCHOOL



- Walk or drive the route to and from school with children, pointing out landmarks and safe places to go if they're being followed or need help.
- Remind children to take a friend whenever they walk or bike to school and to stay with a group at the bus stop.
- Caution children never to accept a ride from anyone unless you have told them it is okay to do so in each instance.

OUT AND ABOUT



- Take children on a walking tour of the neighborhood, and tell them whose homes they may visit without you.
- Teach children to ask permission before leaving home.
- Remind children not to walk or play alone outside.
- Remind children it's okay to say no to anything that makes them feel scared, uncomfortable, or confused. Teach children to tell you if anything or anyone makes them feel this way.
- Teach children to never approach a vehicle, occupied or not, unless they are accompanied by a parent, guardian, or other trusted adult.
- Practice "what-if" situations and ask children how they would respond. "What if you fell off your bike and you needed help? Who would you ask?"
- Teach children to check in with you if there is a change of plans.
- During family outings, establish a central, easy-to-locate spot to meet should you get separated.
- Teach children how to locate help in public places. Identify people who they can ask for help, such as uniformed law enforcement, security guards, and store clerks with nametags.
- Help children learn to recognize and avoid potential risks, so that they can deal with them if they happen.
- Teach children that if anyone tries to grab them, they should make a scene and make every effort to get away by kicking, screaming, and resisting.

ON THE NET



- Learn about the Internet. Visit www.NetSmartz.org for more information about Internet safety.
- Place the family computer in a common area, rather than a child's bedroom. Monitor their time spent online and the websites they've visited, and establish rules for Internet use.
- Know what other access children have to the Internet at school, libraries, or friends' homes.
- Use privacy settings on social networking sites to limit contact with unknown users, and make sure screennames don't reveal too much about children.
- Encourage children to tell you if anything they encounter online makes them feel sad, scared, or confused.
- Caution children not to post revealing information or inappropriate photos of themselves or their friends online.

Proudly Sponsored by

LifeTouch®



25 FORMAS DE MEJORAR LA SEGURIDAD DE LOS NIÑOS

EN LA CASA



- Enseñe a sus hijos sus nombres completos, su dirección y el número de teléfono de casa. Asegúrese de que sepan el nombre completo que usted tiene.
- Asegúrese de que sus hijos sepan cómo localizarlo en el trabajo o a su celular.
- Enseñe a sus hijos cómo y cuándo usar el 911, y asegúrese de que tengan un adulto de confianza a quien pueden llamar si están asustados o tienen una emergencia.
- Enseñe a sus hijos a mantener las puertas bajo llave y a no abrirlas para hablar con nadie cuando estén solos en la casa.
- Sea cuidadoso al momento de elegir a las niñeras. Una vez que haya elegido a la cuidadora, haga una visita inesperada para ver que tal están sus hijos. Pregunte a sus hijos acerca de su experiencia y escuche detenidamente sus respuestas.

IR Y VOLVER DE LA ESCUELA



- Camine o conduzca con sus hijos la ruta para ir y volver de la escuela, señalando puntos de referencia y lugares seguros para acudir si los están siguiendo o necesitan ayuda.
- Recuérdeles a sus hijos que lleven a un amigo cuando caminen o vayan en bicicleta a la escuela y que permanezcan en grupo en la parada del autobús.
- Advierta a sus hijos que nunca acepten una invitación de viajar en auto de ninguna persona a menos que usted les haya dicho que está bien hacerlo en cada caso.

FUERA DE LA CASA



- Lleve a sus hijos a caminar por el vecindario, y cuénteles cuáles son las casas que pueden visitar sin usted.
- Enseñe a sus hijos que deben pedir permiso antes de salir de la casa.
- Recuerde a sus hijos que no deben caminar o jugar solos afuera.
- Recuerde a sus hijos que está bien decir no a cualquier cosa que les haga sentir miedo, incomodidad o confusión. Enseñe a sus hijos para que le cuenten si algo o alguien los hace sentir de esta forma.
- Enseñe a sus hijos que nunca deben acercarse a un vehículo, esté ocupado o no, a menos que estén acompañados por un padre, tutor u otro adulto de confianza.
- Practique las situaciones “qué pasaría si” y pregunte a sus hijos cómo responderían. “¿Qué pasaría si te caes de la bicicleta y necesitas ayuda? ¿A quién se la pedirías?”
- Enseñe a sus hijos para que consulten con usted si hay un cambio de planes.
- Durante las salidas familiares, establezca un punto central, fácil de ubicar para reunirse en caso de que se separen.
- Enseñe a sus hijos cómo encontrar ayuda en los lugares públicos. Identifique las personas a quienes ellos pueden pedir ayuda, como los agentes uniformados de orden público, los guardias de seguridad y los empleados de las tiendas que tengan una identificación.
- Ayude a sus hijos para que aprendan a reconocer y evitar los riesgos potenciales a fin de que puedan lidiar con ellos en caso de que ocurran.
- Enseñe a sus hijos que si alguien trata de agarrarlos, ellos deben hacer un escándalo y hacer todo lo posible para alejarse ya sea pateando, gritando y resistiéndose.

EN EL INTERNET



- Obtenga información sobre el Internet. Visite www.NetSmartz.org para obtener más información sobre la seguridad en el Internet.
- Coloque la computadora familiar en un área de uso común, no en el cuarto del niño. Supervise el tiempo que sus hijos pasan en línea y los sitios web que han visitado, y establezca reglas para el uso del Internet.
- Conozca qué otros accesos al Internet tienen sus hijos en la escuela, bibliotecas y en las casas de amigos.
- Use configuraciones de privacidad en los sitios de contactos sociales para limitar el acceso con usuarios desconocidos, y asegúrese de que los nombres de usuario no revelen demasiada información acerca de sus hijos.
- Anime a sus hijos para que le cuenten si alguna cosa que hayan encontrado en línea les hace sentir tristeza, miedo o confusión.
- Advierta a sus hijos que no publiquen en línea información reveladora o fotos inapropiadas de sí mismos o de sus amigos.

Orgullosamente patrocinado por

LifeTouch®